CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Alatri, Fermo e San Benedetto del Tronto

Escursioni alle Gole del Salinello e al Monte Foltrone

Sabato 13 e Domenica 14 giugno 2026
Intersezionale CAI Alatri, Fermo e San Benedetto del Tronto

Programma di massima	La mattina del sabato si raggiunge il paese di Ripe (TE), dove faremo escursione alle Gole del Salinello. Al termine dell'escursione ci sposteremo a Teramo per la sistemazione in albergo. La mattina seguente ci spostiamo nel paese di Battaglia (TE), punto di incontro con i soci della sezione di Fermo e San Benedetto del Tronto, per effettuare l'escursione al Monte Foltrone.
Ora e luogo di ritrovo	**SABATO 13 - GOLE DEL SALINELLO** Alle ore 7:00 al Centro Commerciale "Le Pigne" sulla SS 155. Organizzazione delle proprie automobili e spostamento a Ripe (TE) (201 km – 2 ore e 49 minuti).
Gruppo montuoso	Monti Gemelli
Itinerario	Da località le Ripe per il sentiero CAI 412. Superiamo le grotte di S.Angelo e andiamo a destra per il sentiero CAI 411 fino a raggiungere la nostra meta del Castello Manfrino. Torniamo indietro fino a prendere sentiero CAI 412 per le Gole del Salinello.
Difficoltà	E
Dislivello	570 mt Quota minima 570 mt località La Cacchema, quota massima 963 mt Castello Manfrino
Durata	5 ore
Lunghezza	11 km e 500 metri
Equipaggiamento min. indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni meteorologiche previste: scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa mettere nello zaino	Giacca antipioggia e antivento, pile o micropile, occhiali da sole, guanti, cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1litro di acqua
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatore/i	**Calogero Aulicino** (AE CAI Alatri) **328 1420328, Berardi Marino** (ASE CAI Alatri) **331 3690115, Zuccarini Marco** (Accompagnatore) **345 6915172**
Note	Dopo l'escursione, spostamento a Teramo e sistemazione in albergo per la cena e il pernottamento (17 chilometri - 26 minuti).

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Alatri, Fermo e San Benedetto del Tronto

Escursioni alle Gole del Salinello e al Monte Foltrone

Sabato 13 e Domenica 14 giugno 2026
Intersezionale CAI Alatri, Fermo e San Benedetto del Tronto

DOMENICA 14 - MONTE FOLTRONE
Dopo la colazione, spostamento in località Cimitero di Battaglia (11 chilometri – 15 minuti), incontro con i soci delle Sezioni di Fermo e San Benedetto del Tronto.

Gruppo montuoso	Monti Gemelli
Itinerario	Anello del Monte Foltrone, dal Cimitero di battaglia per il canalino
Difficoltà	EE
Dislivello	1150 mt
Durata	5/6 ore
Lunghezza	14 km circa
Equipaggiamento min. indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni meteorologiche previste: scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa mettere nello zaino	Giacca antipioggia e antivento, pile o micropile, occhiali da sole, guanti, cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1litro e mezzo di acqua
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatore/i	**Filippo Albanesi** (ANE CAI Fermo) **Bruno Merlonghi** (AE CAI San Benedetto del Tronto) **Calogero Aulicino** (AE CAI Alatri) **Berardi Marino** (ASE CAI Alatri) **Zuccarini Marco** (Accompagnatore)
Note	Al termine dell'escursione, saluti e rientro ad Alatri.

E' bene sapere che:
- Possono partecipare (con obbligo di prenotazione) i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso.
- I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) versando la quota prevista per la copertura assicurativa.

- **Le prenotazioni possono essere accettate fino alle ore 20,00 di giovedì 4 giugno** (oltre questa data non ci è possibile garantire la camera in albergo) **contattando** uno dei seguenti numeri **(328.1420328 - AE Calogero Aulicino) (331.3690115 - ASE Berardi Marino) (345.6915172 - Accompagnatore Zuccarini Marco)** e versando l'eventuale caparra per la prenotazione dell'albergo.

- Coloro che volessero partecipare ad una sola escursione, devono comunque prenotarsi **entro le ore 20:00 del giovedì 11 giugno**.
- I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento delle Escursioni Sezionale, esposto in sezione e nel link relativo sulla prima pagina del sito web.

Costi:
I costi del viaggio e dei vari spostamenti (carburante, autostrada ecc...) dovranno essere suddivisi tra i passeggeri di ogni automobile che verrà messa a disposizione.

Costi dell'albergo Hotel Gran Sasso (TE):
Comere prenotabili in forma singola, doppia, tripla e quadrupla.
Il costo comprende la camera e la colazione.
- **€ 70,00 in camera singola;**
- **€ 80,00 in camera doppia;**
- **€ 90,00 in camera Tripla;**
- **€ 100,00 in camera quadrupla.**
- **Caparra: € 10,00 (non rimborsabile).**
- **Costo della cena: € 25,00 (menù fisso).**

Gli interessati sono pregati di prenotare con la massima tempestività, data la limitata disponibilità delle camere.