



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Alatri

Via dei Manni, 10 - 03011 Alatri (FR)  
Tel. 389 0539001 [www.caialatri.it](http://www.caialatri.it)  
[info@caialatri.it](mailto:info@caialatri.it)  
Sede aperta il Giovedì 17,30/19,30



## Escursioni sui Monti della Laga e i Monti Sibillini **Monte Gorzano** - Sabato 27 agosto 2022



<b>Gruppo montuoso</b>	Monti della Laga
<b>Itinerario</b>	Da Capo La Valle, Colle Pelara, Stazzo di Gorzano e la Cresta Ovest. Discesa per Monte Pelone, Sella della Solagna, Stazzo Padula, Stazzo della Pacina e Stazzo di Selva Grande.
<b>Difficoltà</b>	EE (Percorso abbastanza impegnativo, a tratti ripido)
<b>Dislivello</b>	1070 metri (Quota minima 1384 metri Parcheggio di capo La Valle) - 2458 metri (Monte Gorzano)
<b>Durata</b>	3 ore e 30 minuti tempo di salita - 3 ore tempo di discesa
<b>Lunghezza</b>	14 km circa
<b>Presenza acqua</b>	Si
<b>Equipaggiamento min. indispensabile</b>	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
<b>Cosa portare nello zaino</b>	Giacca antivento e antipioggia, micropile, occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua.
<b>Pranzo</b>	Al sacco (da provvedere autonomamente)
<b>Accompagnatore/i</b>	Calogero Aulicino 328 1420328 - Marino Berardi 331 3690115
<b>Appuntamento</b>	Appuntamento alle ore 6:15 al Centro Commerciale "Le Pigne" a Tecchiena di Alatri, organizzazione delle proprie automobili, spostamento al parcheggio di Capo La Valle di Capricchia, nel Comune di Amatrice (3 ore - 181 chilometri).
<b>Note</b>	Terminata l'escursione, spostamento con le auto a Foce di Montemonaco (AP) e sistemazione alla Taverna della Montagna per la cena e il pernottamento (1 ora e 30 minuti - 83 chilometri). <b>E' obbligatoria la prenotazione, entro e non oltre mercoledì 10 agosto, contattando l'accompagnatore referente Calogero Aulicino, versando una caparra di € 10,00 al momento dell'iscrizione;</b> <b>Il costo della Mezza-Pensione alla Taverna della Montagna è di € 60,00 in camere multiple con bagno.</b> <b>Per chi volesse la camera singola è previsto un sovrapprezzo di € 10,00;</b>

### E' bene sapere che:

- Possono partecipare (con obbligo di prenotazione all'accompagnatore), i soci con tessera in regola con il bollino dell'anno in corso.
- I non soci fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) con obbligo di prenotazione, entro le 15:00 del venerdì precedente l'escursione, versando la quota prevista per la copertura assicurativa.
- I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento della Commissione Escursionismo Sezionale esposto in sezione e riportato sul sito web.
- Il percorso potrebbe subire variazioni o alternative nel caso l'accompagnatore lo ritenesse necessario.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Alatri

Via dei Manni, 10 - 03011 Alatri (FR)  
Tel. 389 0539001 [www.caialatri.it](http://www.caialatri.it)  
[info@caialatri.it](mailto:info@caialatri.it)  
Sede aperta il Giovedì 17,30/19,30



## Escursioni sui Monti della Laga e i Monti Sibillini **Monte Porche** - Domenica 28 agosto 2022



<b>Gruppo montuoso</b>	Monti Sibillini
<b>Itinerario</b>	Da Foce per il Fosso Zappacenero, la Fonte dell'Acero e Monte Porche. Discesa per il Passo di Sasso Borghese, Pian delle Cavalle, I Tre Faggi e Il Canale.
<b>Difficoltà</b>	EE (Percorso impegnativo che richiede un discreto allenamento per il dislivello e la padronanza della progressione nella discesa ripida su tracce non sempre evidenti)
<b>Dislivello</b>	1300 metri (Quota minima 945 metri Foce di Montemonaco) - 2233 metri (Monte Porche)
<b>Durata</b>	4 ore e 15 minuti tempo di salita - 3 ore e 30 minuti tempo di discesa
<b>Lunghezza</b>	13 km circa
<b>Equipaggiamento min. indispensabile</b>	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
<b>Cosa portare nello zaino</b>	Giacca antivento e antipioggia, micropile, occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua.
<b>Pranzo</b>	Al sacco (da provvedere autonomamente)
<b>Accompagnatore/i</b>	Calogero Aulicino (CAI Alatri) 328 1420328 - Marino Berardi (CAI Alatri) 331 3690115 - Filippo Albanesi (CAI Fermo) - Bruno Merlonghi (CAI San Benedetto del Tronto)
<b>Appuntamento</b>	Terminata l'escursione, saluti e rientro ad Alatri (3 ore e 40 minuti - 250 chilometri).
<b>Note</b>	Dopo la colazione, ci raggiungeranno gli Amici Soci delle sezioni di Fermo e San Benedetto del Tronto per effettuare l'escursione insieme a Monte Porche <b>E' obbligatoria la prenotazione, entro e non oltre mercoledì 10 agosto, contattando l'accompagnatore referente Calogero Aulicino, versando una caparra di € 10,00 al momento dell'iscrizione;</b> <b>Il costo della Mezza-Pensione alla Taverna della Montagna è di € 60,00 in camere multiple con bagno.</b> <b>Per chi volesse la camera singola è previsto un suffisso di € 10,00;</b>

### E' bene sapere che:

- Possono partecipare (con obbligo di prenotazione all'accompagnatore), i soci con tessera in regola con il bollino dell'anno in corso.
- I non soci fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) con obbligo di prenotazione, entro le 15:00 del venerdì precedente l'escursione, versando la quota prevista per la copertura assicurativa.
- I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento della Commissione Escursionismo Sezionale esposto in sezione e riportato sul sito web.
- Il percorso potrebbe subire variazioni o alternative nel caso l'accompagnatore lo ritenesse necessario.