



Club Alpino Italiano

Sezione di Alatri



DOMENICA 27 FEBBRAIO 2022

ESCURSIONE A MONTE GEMMA

Gruppo montuoso	Monti Lepini
Itinerario	Dal Santuario di San Luca per il sentiero CAI 725, che segue verso Nord la cresta sopra Fontana Le Mole, fino alla Croce di Monte Gemma (punto panoramico sulla Valle del Sacco). Si risale fino la vetta, per poi scendere lungo la cresta Sud fino alla Sella prima di Monte Sentinella, da qui si continua il sentiero che scende per La Starza e le Case Cellini.
Difficoltà	EE (Il percorso, soprattutto in salita, presenta tratti ripidi ed esposti)
Dislivello	750 metri circa
Quota minima	730 metri (Santuario di San Luca)
Quota massima	1457 metri (Monte Gemma)
Tempo di salita	2 ore e 15 minuti
Tempo di discesa	1 ora e 30 minuti
Lunghezza	7 Km circa
Presenza acqua	Fontana Le Mole (Al punto di partenza)
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua.
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatori	Calogero Aulicino (Referente) (cell. 328.142 03 28) Berardi Marino (cell. 331.369 01 15)

Programma

- ! Appuntamento alle ore 07:30 al Bar Caterina, di fronte il casello autostradale di Frosinone.
- ! Organizzazione delle proprie autovetture e spostamento al punto di partenza dell'escursione.
- ! Saluti e rientro al termine dell'escursione.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- E' obbligatoria la prenotazione entro giovedì **24 Febbraio**, contattando l'Accompagnatore referente;
- In attuazione delle disposizioni CAI, a seguito dell'emergenza epidemiologica, accesso e partecipazione alle attività all'aperto sono consentite a soggetti in possesso di Green Pass Rafforzato (esclusi i minori di 12 anni di età) e/o soggetti esenti dalla campagna vaccinale (sulla base di idonea certificazione medica) fino ad un massimo di n° 20 partecipanti;
- Possono partecipare i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso;
- I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) versando la quota prevista per la copertura assicurativa;
- **Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento della Commissione Escursionismo Sezionale (esposto in sezione e sulla prima pagina del sito web) e le norme operative per l'attuazione delle misure anticovid, al fine di limitare la diffusione del contagio virale (scaricabile sul sito web alla voce : protocollo per partecipanti) e si impegna, sotto la propria responsabilità, alla stretta osservanza delle stesse e di ogni norma statale e locale, in materia di prevenzione sanitaria, consapevole che qualsiasi inosservanza comporta l'immediata esclusione dal gruppo; gli accompagnatori hanno il compito di farle osservare;**
- **Ogni partecipante dovrà presentare il modulo di autocertificazione compilato il giorno stesso, prima dell'escursione.**