



Club Alpino Italiano

Sezioni di Alatri e Roma



Sabato 10 e Domenica 11 luglio 2021

ESCURSIONI SUI MONTI DELLA LAGA E I MONTI SIBILLINI

SABATO 10

ESCURSIONE A CIMA LEPRI

Appuntamento alle ore 6:15 al Centro Commerciale “Le Pigne” a Tecchiena di Alatri, organizzazione delle proprie automobili, spostamento a San Martino, nel Comune di Amatrice (2 ore e 40 minuti – 172 chilometri) e inizio escursione per Cima Lepri.

Gruppo montuoso	Monti della Laga
Itinerario	Da San Martino per Mala Campone, Colle San Giovanni, Peschio Palombo, Piè di Lepre e Cima Lepri. Discesa per la Forca, Iaccio Piano e Cavallo di Voceto.
Difficoltà	EE (Percorso impegnativo a tratti ripido con passaggi esposti di I° e II° grado)
Dislivello	1310 metri
Quota minima	1134 metri (San Martino)
Quota massima	2445 metri (Cima Lepri)
Tempo di salita	3 ore e 30 minuti
Tempo di discesa	3 ore
Lunghezza	14 chilometri circa
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua.
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatore	Calogero Aulicino (tel. 328 1420328)

Terminata l'escursione, spostamento con le auto a Montemonaco (AP) e sistemazione nell'Agriturismo per la cena e il pernottato (1 ora e 15 minuti – 54 chilometri) insieme agli Amici Soci CAI della Sezione di Roma.

DOMENICA 11

ESCURSIONE A MONTE PRIORA

Colazione in Agriturismo e spostamento con le auto a Vetice, nel comune di Montefortino (FM) (30 minuti – 28 chilometri) e inizio escursione sul Monte Priora.

Gruppo montuoso	Monti Sibillini
Itinerario	Da Vetice per i Campi di Vetice, Fonte Vecchia, Fonte Cupa, il versante Nord del Pizzo e risalita alla vetta del Pizzo, Colle delle Murette e Monte Priora. Discesa al Colle delle Murette, il versante Sud del Pizzo, la Samara e Monte Casa.
Difficoltà	EE (Percorso molto impegnativo, lungo, con notevole dislivello, a tratti ripido e con passaggi aerei) Visto l'elevato impegno fisico e tecnico, è richiesto ottimo allenamento, esperienza di montagna, piede fermo, sicuro e assenza di vertigini.

Dislivello	1550 metri
Quota minima	852 metri (Fonte Vecchia)
Quota massima	2332 metri (Monte Priora)
Tempo di salita	5 ore
Tempo di discesa	4 ore
Lunghezza	16 chilometri circa
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua.
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente).
Accompagnatore	Riccardo Ortolani (Referente) ANE CAI Roma - Calogero Aulicino AE CAI Alatri

Terminata l'escursione, saluti e rientro ad Alatri (3 ore e 30 minuti – 264 chilometri).

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- E' obbligatoria la prenotazione, contattando l'Accompagnatore Referente al numero 329 5426915 (Riccardo);

- La quota di partecipazione prevista è di €70,00;

La quota comprende la cena, il pernottamento, la colazione in Agriturismo, il rimborso per gli Accompagnatori e le spese amministrative CAI;

La quota non comprende le spese di viaggio, il pranzo al sacco e tutto ciò che non è specificato;

- In attuazione del vigente regolamento CAI, l'escursione è riservata massimo a 20 partecipanti;

- Possono partecipare i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso;

- I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) versando la quota prevista per la copertura assicurativa;

- I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento della Commissione Escursionismo Sezionale (esposto in sezione e sulla prima pagina del sito web) e le norme operative per l'attuazione delle misure anticovid, al fine di limitare la diffusione del contagio virale (scaricabile sul sito web alla voce : protocollo per partecipanti) e si impegna, sotto la propria responsabilità, alla stretta osservanza delle stesse e di ogni norma statale e locale, in materia di prevenzione sanitaria, consapevole che qualsiasi inosservanza comporta l'immediata esclusione dal gruppo; gli accompagnatori hanno il compito di farle osservare;

- Ogni partecipante dovrà presentare il modulo di autocertificazione compilato il giorno stesso, prima dell'escursione.

Sede Sociale: Via dei Manni, 10 – 03011 Alatri (FR) [aperta il giovedì dalle ore 18:30 alle ore 20:00]

Sito web: www.caialatri.it – Pagina Facebook: CAI Sezione di Alatri.