



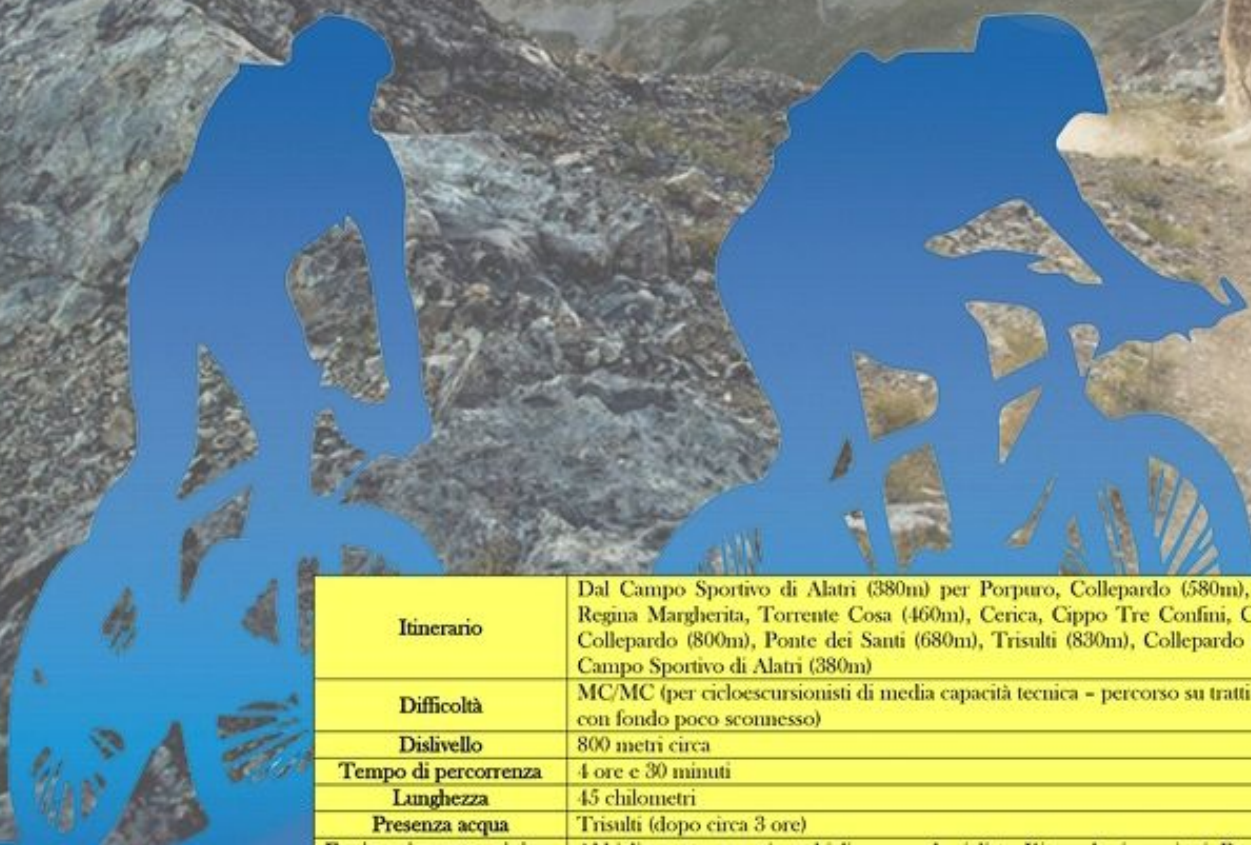
Club Alpino Italiano
Sezione di Alatri

CICLOESCURSIONISMO



Domenica 28 Ottobre 2018

CIPPO TRE CONFINI DEI MONTI MAGGIORI



Itinerario	Dal Campo Sportivo di Alatri (380m) per Porpuro, Collepardo (580m), Grotta Regina Margherita, Torrente Cosa (460m), Cerica, Cippo Tre Confini, Civita di Collepardo (800m), Ponte dei Santi (680m), Trisulti (830m), Collepardo (580m) Campo Sportivo di Alatri (380m)
Difficoltà	MC/MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica - percorso su tratti sterrati con fondo poco sconnesso)
Dislivello	800 metri circa
Tempo di percorrenza	4 ore e 30 minuti
Lunghezza	45 chilometri
Presenza acqua	Trisulti (dopo circa 3 ore)
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento, guanti, occhiali e casco da ciclista. Kit per le riparazioni. Borraccia con almeno 75cl. di acqua e barrette energetiche.
Accompagnatore	Vincenzo Farina
Appuntamento	Alle ore 8:30 al parcheggio del Campo Sportivo di Alatri (Piazzale del Mercato).

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- Possono partecipare (con obbligo di prenotazione, contattando l'accompagnatore), i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso.
- I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) con obbligo di prenotazione, entro le ore 15:00 del giorno precedente, versando la quota prevista per la copertura assicurativa.
- I partecipanti sono tenuti a seguire le indicazioni degli accompagnatori che si adoperano in favore di tutto il gruppo con le dovute considerazioni.
- Vincenzo Farina tel. 339 7634011

Sede Sociale: Via dei Manni, 10 – 03011 Alatri (FR) - 393.0698047 - 393.0697860 www.caialatri.it
info@caialatri.it (la sede è aperta il venerdì dalle ore 18:30 alle ore 20:00)