



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni di Roma e Alatri



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Alpi Cozie

CIASPOLATA BIANCA – ALTA VAL DI SUSAS

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
Da Domenica 26 dicembre 2021 a Domenica 2 gennaio 2022	Escursionismo	Auto Private

APPUNTAMENTO: Alle ore 07:00 di domenica 26 dicembre al Bar Buddha, vicino il Centro Commerciale “Le Pigne” a Tetchiena di Alatri. Oppure alle ore 16:30 direttamente a Bardonecchia (Torino).

DESCRIZIONE

Una settimana di ciaspolate in alta Val di Susa con sconfinamenti in Francia nella meravigliosa Val Claree. Pernotto a Bardonecchia. I nostri terreni di avventura spaziano sulle Alpi Cozie ai piedi delle imponenti montagne di 3000 metri della Val di Susa, che rappresenta non solo una via di comunicazione millenaria. Ma anche un luogo selvaggio, in cui possiamo misurarci con un ambiente naturale. Reso ancora più selvaggio dal manto nevoso, che ricopre i segni dell'uomo.

Il programma di massima:

Gio rno	Data	Programma base	Tempo	Sviluppo	Disliv Salita	Disliv Discesa
1	domenica 26 dicembre 2021	Alatri – Val di Susa (Bardonecchia)	9 h	840 km		
2	lunedì 27 dicembre 2021	Valle Stretta: da Pian del Colle (1450 m) al Lac Vert (1830 m) per il Rifugio Terzo Alpini (1780 m)	6 h	16 km	400	- 400
3	martedì 28 dicembre 2021	Traversata Claviere (1782 m) - Bousson (1428 m) per la serra Granet (2263 m), i Monti della Luna e la Capanna Mautino	6 h	15 km	600	- 900
4	mercoledì 29 dicembre 2021	Anello del Monte Fraiteve (2701 m) da Colle Sestriere (2035 m)	6 h	12 km	700	- 700
5	giovedì 30 dicembre 2021	Nevache (Ville Haute 1598 m)- Refuge de Buffere (2076 m) - La Crête de l'Echaillon (2578 m) - Refuge de Buffere (2076 m)	7 h	14 km	1.000	- 1.000
6	venerdì 31 dicembre 2021	Traversata / Anello di Cima del Bosco (2376 m) dal Ponte tra Sauze di Cesana e Rollieres (1486 m) a Frazione Thures (1680 m)	6 h	8 km	890	- 650
7	sabato 1 gennaio 2022	Alpe Pian delle Stelle (2128 m) verso Roccia Verde da Bardonecchia (Ponte sul Rio Frejus 1330 m)	6 h	10 km	800	- 800
8	domenica 2 gennaio 2022	Val di Susa (Bardonecchia) - Alatri	9 h	840 km		

Il programma potrebbe subire cambiamenti in relazione all'innevamento, alle condizioni meteo, e alla sicurezza del gruppo ad insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Quota di partecipazione: 590 euro**La quota comprende:**

7 mezze pensioni in Casa per Ferie a Bardonecchia, tassa di soggiorno, cenone di capodanno, rimborso Accompagnatori e spese amministrative CAI.

Non comprende le spese di viaggio, il pranzo al sacco e tutto ciò che non è specificato.

Caparra: necessario versare una caparra di 130 euro a:

CONTO PRESSO LA BANCA SELLA
intestato al Club Alpino Italiano – Sezione di Roma
IBAN: IT 29 Y 03268 03200 0008 5310 7250
CODICE BIC/SWIFT: SELBIT2BXXX

Il Saldo di 460 verrà versato in loco**NOTA BENE 1: E' richiesta una buona preparazione fisica.**

NOTA BENE 2: Iscrivendosi all'attività, il Socio dichiara di aver letto e compreso le norme operative della Commissione Centrale Escursionismo scaricabili da qui:

<http://www.cairoma.it/wp-content/uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-Partecipanti.pdf>

e si impegna, sotto la propria responsabilità, alla stretta osservanza delle stesse e di ogni norma statale e locale, in materia di prevenzione sanitaria, consapevole che qualsiasi inosservanza comporta l'immediata esclusione dal gruppo; gli accompagnatori hanno il compito di farle osservare.

Ogni partecipante dovrà presentare un modulo di autocertificazione scaricabile da qui:

http://www.cairoma.it/wp-content/uploads/2020/06/Autodichiarazione_CAIRM.pdf

Possibilità di prestito del Kit di Autosoccorso: contributo 10€per tutta la settimana

Possibilità di prestito delle ciaspole: contributo 10€per tutta la settimana

Iscrizioni: contattando telefonicamente l'accompagnatore referente Riccardo Ortolani al numero 329-5426915, oppure attraverso mail all'indirizzo: riccardoort@fastwebnet.it.

Le iscrizioni si chiudono il 7 ottobre. Oltre tale data non sono garantiti ulteriori iscrizioni.

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	TEMPO PRESUMIBILE DI PERCORRENZA
Media 750 m al giorno	Media 750 m al giorno	6/7h (escluse soste) al giorno

DIFFICOLTÀ	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
EAI	Kit di Autosoccorso, Ciaspole e Bastoncini telescopici con rondelle	ANE Riccardo Ortolani (329-5426915) AE EEA Calogero Aulicino (328-1420328)

Costo: €590 soci

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Gli acconti versati per le prenotazioni in caso di disdetta da parte dei partecipanti non verranno rimborsati.

Considerata l'emergenza che stiamo vivendo in questo momento, il programma potrebbe subire variazioni o, nella peggiore delle ipotesi, l'eventuale annullamento.