



Club Alpino Italiano

Sezione di Alatri



Domenica 21 febbraio 2021

CIASPOLATA A CAMPO DELL'OSSO

Gruppo montuoso	Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini
Itinerario	Da Campo dell' Osso (1552 m.) si prosegue in direzione Nord, si attraversa la Valle Maiura e si sale il Fondo dell' Autore. Si scende a Cannavacciarri e al Vallone di Monte Autore e si risale poi fino alla cima di Monte Autore. Ritorno per Le Vedute (1747 m.), Campo Minio e Callaccio.
Difficoltà	EAI (Escursione in Ambiente Innevato)
Dislivello	500 metri circa
Quota minima	1490 metri (Valle di Monte Autore)
Quota massima	1855 metri (Monte Autore)
Tempo di salita	3 ore
Tempo di discesa	1 ora e 30 minuti
Lunghezza	9 chilometri e 600 metri
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, ciaspole, ghette, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1 litro di acqua o te.
Accompagnatore	Calogero Aulicino (tel. 328.1420328)

- Appuntamento alle ore 7:00 al piazzale della ex stazione di Alatri;
- Organizzazione delle proprie automobili e spostamento a Campo dell' Osso;
- Tempo di viaggio previsto: 1 ora e 30 minuti (soste escluse) – 62 km.;
- Saluti e rientro ad Alatri al termine dell'escursione.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- Possono partecipare (con obbligo di prenotazione, contattando l'accompagnatore) i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso;
- In attuazione del vigente regolamento CAI, l'escursione è riservata massimo a 20 partecipanti;
- **Obbligo di far pervenire in sezione, entro le ore 19:00 del 18/02/2021, il modulo di autodichiarazione scaricabile sul sito web alla voce: Disposizioni CAI emergenza covid;**
- I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) con obbligo di prenotazione, entro le ore 15:00 del giorno precedente, versando la quota prevista per la copertura assicurativa.
- **I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento della Commissione Escursionismo Sezionale (esposto in sezione e sulla prima pagina del sito web) e le norme operative per l'attuazione delle misure anticovid, al fine di limitare la diffusione del contagio virale (scaricabile sul sito web alla voce : protocollo per partecipanti).**

Sede Sociale: Via dei Manni, 10 – 03011 Alatri (FR) – Sito web: www.caialatri.it

La sede è aperta il giovedì dalle ore 18:00 alle ore 20:00