



Club Alpino Italiano

Sezione di Alatri



17 Marzo 2019

TRAVERSATA AD ANELLO MONTE CIRCEO



Gruppo montuoso	Monte Circeo
Itinerario	Bellissimo anello del Circeo salita in cima al Pizzo Circeo partendo dal centro storico di San Felice Circeo e ritornando dal sentiero dell'Uliveto percorrendo e raggiungendo Peretto passando per i resti di antiche ville rurali romane.
Difficoltà EE	L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche, ma occorre buon allenamento sono presenti tratti esposti pertanto è sconsigliato a chi soffre di vertigini.
Dislivello	Mt 800
Quota massima	Mt 541
Tempo di salita	3 ore
Tempo di discesa	2,30 ore
Lunghezza	Circa 14 km
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, zaino bastoncini da trekking.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua.
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatore	Dell'Uomo Cesare -Sabellico Francesca 3334056249.
Trasporto	Auto Proprie. Per i trasferimenti è consuetudine condividere le autovetture suddividendo le spese tra tutti gli occupanti della stessa, ad eccezione del guidatore.

Programma

- Appuntamento alle ore 7.00 al centro commerciale Le Pigne Conad Tecchiena;
- Organizzazione delle proprie automobili e spostamento;
- Saluti e rientro ad Alatri al termine dell'escursione.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- Possono partecipare (con obbligo di prenotazione, contattando l'accompagnatore), i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso.
- I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) con obbligo di prenotazione, entro le ore 15:00 del giorno precedente, versando la quota prevista per la copertura assicurativa.- I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento della Commissione Escursionismo Sezionale esposto in sezione e riportato sulla prima pagina del sito web.-

Sede Sociale: Via dei Manni, 10 – 03011 Alatri (FR) - 393.0698047 - 393.0697860 www.caialatri.it
info@caialatri.it (la sede è aperta il venerdì dalle ore 18:30 alle ore 20:00)