



Club Alpino Italiano

Sezione di Alatri



Sabato 15 e Domenica 16 giugno 2019

ESCURSIONE SUI MONTI DELLA LAGA E I MONTI SIBILLINI PIZZO DI SEVO (2419 M.) E MONTE BANDITELLO (1869 M.)

Programma: La mattina del sabato si raggiunge la località Macchie Piane, in provincia di Amatrice. Insieme agli Amici Soci della **Sezione di Frascati** effettueremo l'escursione a **Pizzo di Sevo**. Tornati alle auto, si raggiunge l'Hotel "Guerrin Meschino", a Rocca di Montemonaco (AP) per la sistemazione negli alloggi, cena e pernottamento.

La domenica mattina, spostamento ad Altino e insieme con le altre **Sezioni di Fermo e San Benedetto del Tronto** effettueremo l'escursione a **Monte Banditello**.

Sabato 15

Ora e luogo di ritrovo: Alle ore 6:00 al Centro Commerciale "Le Pigne" sulla SS 155. Organizzazione delle proprie automobili e spostamento ad Amatrice (182 km - 2 ore e 35 minuti). Raduno con gli Amici Soci della **Sezione di Frascati** e spostamento a Macchie Piane (13 km - 25 minuti) per effettuare insieme l'escursione.

Escursione a Pizzo di Sevo

Gruppo montuoso	Monti della Laga
Itinerario	Da Macchie Piane, per il Tracciolino e il Guado di Annibale. <i>Il tracciolino di Annibale è uno dei percorsi più affascinanti dell'intero Appennino. Il motivo principale del suo interesse non risiede nella bellezza dei panorami e degli ambienti attraversati (pur eccezionali) e neppure è da cercare negli aspetti naturalistici (tutt'altro che trascurabili), ma è nascosto nel nome stesso del percorso; secondo la leggenda, infatti, è attraverso questo accidentato percorso che il grande condottiero cartaginese, non potendo passare per il più comodo ma ostile fondovalle, condusse le sue truppe dalla vittoria del Trasimeno a quella, ancor più grande, di Canne.</i>
Difficoltà	E (il sentiero è sempre abbastanza comodo ed evidente, tranne la parte finale che segue la dorsale di cresta con percorso ovvio fino alla vetta)
Dislivello	840 metri
Quota minima	1580 metri (Macchie Piane)
Quota massima	2419 metri (Pizzo di Sevo)
Tempo di salita	3 ore
Tempo di discesa	2 ore
Lunghezza	Circa 5 chilometri (sola andata)
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua.
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatori	Umberto Fanciullo (AE Frascati) e Calogero Aulicino (AE Alatri)

Dopo l'escursione, spostamento e sistemazione in albergo, a Rocca di Montemonaco (60 km - 1 ora e 30 minuti), cena e pernottamento.

Domenica 16

Dopo la colazione, spostamento in località Altino (6 km - 12 minuti). Raduno con gli Amici Soci delle Sezioni di Fermo e San Benedetto del Tronto e inizio escursione.

Escursione a Monte Banditello

Gruppo montuoso	Monti Sibillini
Itinerario	Da Altino, verso Rocca Vecchia, Prato Grande, Fonte della Cerasa, Fossa Medica, Fonte Fredda e Monte Banditello. Discesa per Cima della Prata e i Prati di Altino.
Difficoltà	E (Itinerario su sentiero non sempre evidente)
Dislivello	930 metri
Quota minima	1035 metri (Altino)
Quota massima	1869 metri (Monte Banditello)
Tempo di salita	3 ore e 20 minuti
Tempo di discesa	1 ora e 50 minuti
Lunghezza	7,5 chilometri fino a Monte Banditello, altri 3 chilometri fino ad Altino
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua.
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatori	Filippo Albanesi (AE Fermo), Bruno Merlonghi (AE San Benedetto del Tronto), Umberto Fanciullo (AE Frascati) e Calogero Aulicino (AE Alatri).

Al termine dell'escursione, saluti e rientro ad Alatri.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- **Le prenotazioni possono essere accettate fino alle ore 20:00 di mercoledì 5 giugno, versando al momento, una caparra di € 10,00.**
- **Il costo della cena, pernottamento e colazione è di € 50,00 a persona per la camera doppia o tripla.**
- **L'accompagnatore si riserva la facoltà di assegnare ai partecipanti le stanze d'albergo necessarie nel modo più adeguato.**
- **Possono partecipare (con obbligo di prenotazione, contattando l'accompagnatore), i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso.**
- **I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) versando la quota prevista per la copertura assicurativa.**
- **I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento delle Escursioni Sezionale, esposto in sezione e nel link relativo sulla prima pagina del sito web.**
- **Calogero Aulicino tel. 328.1420328.**