



Club Alpino Italiano

Sezione di Alatri

07 Aprile 2019

XVIII° INCONTRO DI FINE INVERNO AL

PASSO DEI MONACI

CON LE SEZIONI LAZIALI, ABRUZZESI, MOLISANE DEL CLUB ALPINO

ITALIANO



Gruppo montuoso	PNLAM
Itinerario	Dal piazzale Prati di Mezzi 1400 mt slm (Picinisco) si percorre il sentiero N1 del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio Molise per raggiungere il Sassone in località Passo dei Monaci 1980 mt slm qui si svolgerà il brindisi di incontro con tutti i presenti. Il rientro avverrà seguendo lo stesso sentiero.
Difficoltà EAI	L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche, ma occorre buon allenamento.
Quota partenza	1400 mt
Quota massima	1980 mt
Dislivello	580 mt
Tempo di salita	3,30 ore
Tempo di discesa	3,00 ore
Lunghezza	Circa 10 km
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua.
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatore	Emanuela M. -Sabellico Francesca 3334056249.
Trasporto	Auto Proprie. Per i trasferimenti è consuetudine condividere le autovetture suddividendo le spese tra tutti gli occupanti della stessa, ad eccezione del guidatore.

Programma

- Appuntamento alle ore 7,15 al centro commerciale Le Pigne Conad Tecchiena;
- Organizzazione delle proprie automobili e spostamento;
- Saluti e rientro ad Alatri al termine dell'escursione.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- Possono partecipare (con obbligo di prenotazione, contattando l'accompagnatore), i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso.
- I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) con obbligo di prenotazione, entro le ore 15:00 del giorno precedente, versando la quota prevista per la copertura assicurativa.- I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento della Commissione Escursionismo Sezionale esposto in sezione e riportato sulla prima pagina del sito web.-