



Club Alpino Italiano

Sezione di Alatri



Domenica 13 gennaio 2019

CIASPOLATA A CAMPO DELL'OSSO

Gruppo montuoso	Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini
Itinerario	Da Campo dell' Osso (1552 m.) salita per il Fondo dell' Autore, Cannavacciarri, discesa nella Valle di Monte Autore, risalita a Le Vedute (1747 m.) e salita (facoltativa) sulla cima di Monte Autore. Ritorno per Campo Minio e Rifugio di Campo Minio.
Difficoltà	EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato)
Dislivello	435 metri
Quota minima	1490 metri (Valle di Monte Autore)
Quota massima	1855 metri (Monte Autore)
Tempo di salita	3 ore
Tempo di discesa	1 ora e 30 minuti
Lunghezza	9 chilometri e 600 metri
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste; ciaspole; ghette; scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti, cappello, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1 litro di acqua o te.
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatori	Francesca Sabellico e Calogero Aulicino

- Appuntamento alle ore 7:00 al piazzale della ex stazione di Alatri;
- Organizzazione delle proprie automobili e spostamento a Campo dell' Osso;
- Tempo di viaggio previsto: 1 ora e 30 minuti (soste escluse) – 62 km.;
- Saluti e rientro ad Alatri al termine dell'escursione.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- Possono partecipare, previa prenotazione, i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso.
- I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) con obbligo di prenotazione, entro le ore 15:00 del giorno precedente, versando la quota prevista per la copertura assicurativa.
- I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento della Commissione Escursionismo Sezionale esposto in sezione e riportato sulla prima pagina del sito web.
- Francesca Sabellico tel. 333.4056249
- Calogero Aulicino tel. 328.1420328;