



Club Alpino Italiano

Sezione di Alatri



18 febbraio 2018

RIFUGIO DI VALLE LATTARA

Gruppo montuoso	Monti Marsicani
Itinerario	Da Ponte del Nibbio per la carrareccia sul costone meridionale di Monte Trani e la Valle Lattara. Ritorno per lo stesso itinerario.
Difficoltà	EAI (Escursione in Ambiente Innevato)
Dislivello	540 metri
Quota minima	1031 metri (Ponte del Nibbio)
Quota massima	1570 metri (Rifugio di Valle Lattara)
Tempo di salita	2 ore
Tempo di discesa	1 ora e 30 minuti
Lunghezza	6 chilometri, sola andata.
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua.
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatore	Carmine Malandrucchio

Programma

- Appuntamento a Tecchiena centro Commerciale le pigne Ore. 7.55.
- Organizzazione delle proprie automobili e spostamento a Ponte del Nibbio;
- Tempo di viaggio previsto: 50 minuti (soste escluse) – 50 chilometri;
- Saluti e rientro ad Alatri al termine dell'escursione.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- Possono partecipare (con obbligo di prenotazione, contattando l'accompagnatore), i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso.
- I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) con obbligo di prenotazione, entro le ore 15:00 del giorno precedente, versando la quota prevista per la copertura assicurativa.
- I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento della Commissione Escursionismo Sezionale esposto in sezione e riportato sulla prima pagina del sito web.
- Carmine Malandrucchio tel. 328.8966176.