



Sezione "CAI" Alatri

Via dei Manni, 10 Alatri (FR)

**Ischia, l'isola del benessere:
trekking tra vulcani e sorgenti.
28-29-30 aprile, 1 maggio 2018**



PROGRAMMA

1°giorno	<p>Partenza da Alatri ore 7:00 (parcheggio multipiano) Arrivo a Pozzuoli e imbarco ore 10:15 Arrivo a Casamicciola 11,25 Sistemazione in hotel (Hotel Villa Sirena, Casamicciola Terme - Pensione Monti, Casamicciola Terme) Descrizione del percorso Lacco Ameno, Bosco di Zaro, Villa Colombaia, Baia di San Francesco, Giardini della Mortella Durante il percorso pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Rientro in hotel Possibilità di usufruire dell'area benessere* Cena e pernottamento</p>	<p>Isola d'ISCHIA</p>
2°giorno	<p>Colazione in hotel. Descrizione del percorso Escursione sul monte Epomeo : Eremo di San Nicola Pranzo * (vedi servizi in opzione) Rientro in hotel Possibilità di usufruire dell'area benessere* Cena e pernottamento</p>	<p>Monte Epomeo</p>
3°giorno	<p>Colazione in hotel. Descrizione del percorso Baia di Sorgeto, Sant'Angelo, spiaggia dei Maronti Pranzo* (vedi servizi in opzione) Rientro in hotel Possibilità di usufruire dell'area benessere* Cena e pernottamento</p>	<p>Baia di Sorgeto</p>
4°giorno	<p>Colazione in hotel. Saldo quote a cura dei partecipanti presso Hotel Descrizione del percorso: Ischia porto, Ischia Ponte con possibilita' di visitare il Castello Aragonese Pranzo* (vedi servizi in opzione) Nel pomeriggio traferimento al porto di Casamicciola Imbarco ore 17:30 Arrivo a Pozzuoli ore 18:40, rientro in sede previsto per le ore 21 circa.</p>	<p>Lacco Ameno</p>

Partenza 28 aprile	Alatri/Casamicciola
Rientro 1 maggio	Casamicciola/Alatri
Quota di partecipazione	265,00 a persona in camera doppia e minimo n°30 partecipanti. - Riduzione terzo letto -20% - Supplemento camera singola 15 euro. - Bambini in camera con i genitori, gratis fino a 3 anni; - Da 3 a 12 anni 50% di sconto; - Da 12 a 17 anni 30% di sconto.
ACCONTO Prenotazione	120,00 euro acconto da versare al momento della prenotazione entro il 16 marzo 2018
<p><u>La quota comprende:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - trasporto con pullman g.t. AVR Alatri-Pozzuoli; - Traghetto a/r; Pozzuoli Casamicciola; - 3 trattamenti di ½ pensione + pranzo al sacco, in hotel 3 stelle; - 2 servizi bus navetta per le escursioni del secondo e terzo giorno; <p>*Piscina coperta con acqua termale e idromassaggio, bagno turco di vapore naturale, percorso Kneipp 40°-15°, terrazza panoramica con Jacuzzi idromassaggio, accappatoio e ciabattine per accedere in piscina, e Wi-Fi gratuito in tutto l'hotel. Trasferimento dal porto di arrivo e partenza.</p> <p><u>La quota non comprende:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bevande e tassa di soggiorno. Eventuali biglietti d'ingresso e tutto ciò che non è riportato nella voce "la quota comprende". 	
*Servizi in opzione	<ul style="list-style-type: none"> • Pranzo in hotel euro 10 • Bus navetta per uscite serali euro 5
Referente:	Lora Cervoni tel.3470840511

Note

- -La partecipazione è aperta anche a chi non intende partecipare alle escursioni programmate ma vuole effettuare in modo autonomo, passeggiate e/o visite nei numerosi luoghi particolarmente attraenti presenti sull'isola.
- Su richiesta partenze da Tecchiena (semaforo) e Frosinone (piazzale Europa)

Equipaggiamento per l'escursione	<i>Pedule da escursionismo o scarponcini da trekking, abbigliamento adeguato alla stagione ed alle condizioni climatiche, bastoncini da trekking. (Vietate scarpe da ginnastica)</i>
Cosa mettere nello zaino	<i>Crema protettiva, indumenti di ricambio, occhiali da sole, cappello, borraccia con acqua (almeno 1,5-2 litri), pranzo al sacco, indumento anti pioggia e antivento.</i>
Accompagnatori	Lora Cervoni tel. 3470840511

I partecipanti devono rispettare il Regolamento della Commissione Escursionismo Sezionale esposto in sezione e visionabile dal menù nella prima pagina del nostro sito www.caialatri.it

- Possono partecipare i Soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso.

- I non Soci possono partecipare fornendo i propri dati personali, sottoscrivendo i moduli previsti dal nostro regolamento e rimborsando la quota di 6 Euro per l'attivazione della copertura assicurativa nel caso d'infortunio, relativamente al programma del secondo giorno.

Informazioni e prenotazioni:

-Sezione CAI Alatri aperta il Venerdì dalle 18:30 alle 20:00 -Tel. 3930697860 – 3930698047 – info@caialatri.it – www.caialatri.it