



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Alatri



**DOMENICA 17 SETTEMBRE 2017**

### **TRAVERSATA CAVA DEI TIRRENI-MADONNA DELL'AVVOCATA-MAIORI COSTIERA AMALFITANA**

Gruppo montuoso	<b>Monti Lattari</b>
Itinerario	<i>Il percorso, dalla partenza Badia della SS Trinità e fino alla sella di S. Pietro, coincide con la parte iniziale dell'Alta Via dei Monti Lattari ( CAI "00" ). Dal sagrato della Badia, quindi,scendendo per alcuni gradini si raggiunge il corso del rio Selano; superato il ponte si prosegue a destra per circa 200 metri per imboccare successivamente a sinistra il sentiero che per un breve tratto sale abbastanza ripidamente. Dopo circa un'ora di cammino si raggiunge la sorgente Capodacqua (q. 570 mt) dove si può fare una breve sosta nei pressi di un'edicola votiva.Ripreso il cammino verso le Vene San Pietro, si procede a mezza costa su un sentiero completamente esposto al sole, e poco prima della sella s'incontra la sorgente di Acquafredda.Raggiunta la sella di S. Pietro (q. 897 mt) si può ammirare tutta la valle di Tramonti nonché lo sperone roccioso su cui è adagiato Ravello. Continuando a salire in costa, a sinistra del colle, si raggiunge l'altra sella (q. 937 mt) da cui parte la discesa alla spianata del Santuario. Dopo pochi metri una deviazione a sinistra in leggera salita consente, in 15 minuti circa, di raggiungere la cima del Monte Falerzio (q. 1014 mt) o dell'Avvocata, da cui è possibile godere di un panorama a 360° e di ammirare dall'alto tutto il complesso del Santuario. Raggiunto il Santuario della Madonna dell'Avvocata (q. 873 mt), dopo la consumazione del pranzo, si inizierà la ripida discesa, anche se il tracciato in terra battuta è abbastanza largo e ben sistemato a gradoni in alcuni tratti. Si passa davanti ad una sorgente e poco dopo si raggiunge la radura dove si trovano i ruderi di S. Maria ( q. 506 mt ), antica fattoria del sovrastante convento. Da qui la pendenza diminuisce e si cominciano a vedere verso il mare i primi terrazzamenti coltivati preludio alle case di Scalese, frazione di Maiori. Raggiunto un rudere con un'edicola, comincia la serie interminabile di gradini, che consentono di colmare gli ultimi 300 mt di dislivello per raggiungere Maiori.</i>
Informazioni	<b>Difficoltà: E - Dislivello in salita: 660 m - Dislivello in discesa: 1010 m - Lunghezza:13 Km - Tempo di percorrenza: 7 ore</b>
Trasporto	<b>Pullman da 52 posti - Costo previsto a persona: circa 17 Euro - Nr minimo di partecipanti: 40 - Prenotazione obbligatoria entro il 10 Settembre e acconto di 10 Euro.</b>
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento a strati da montagna,scarponi,bastoncini da trekking,eventuale cambio da lasciare in pullman.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, crema solare, borraccia con almeno 1,5 - 2 litri di acqua.
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatori	Lora Cervoni tel. 3470840511-Walter Sabellico tel. 328 5621523 - Francesca Sabellico tel. 3334056249

### **Programma**

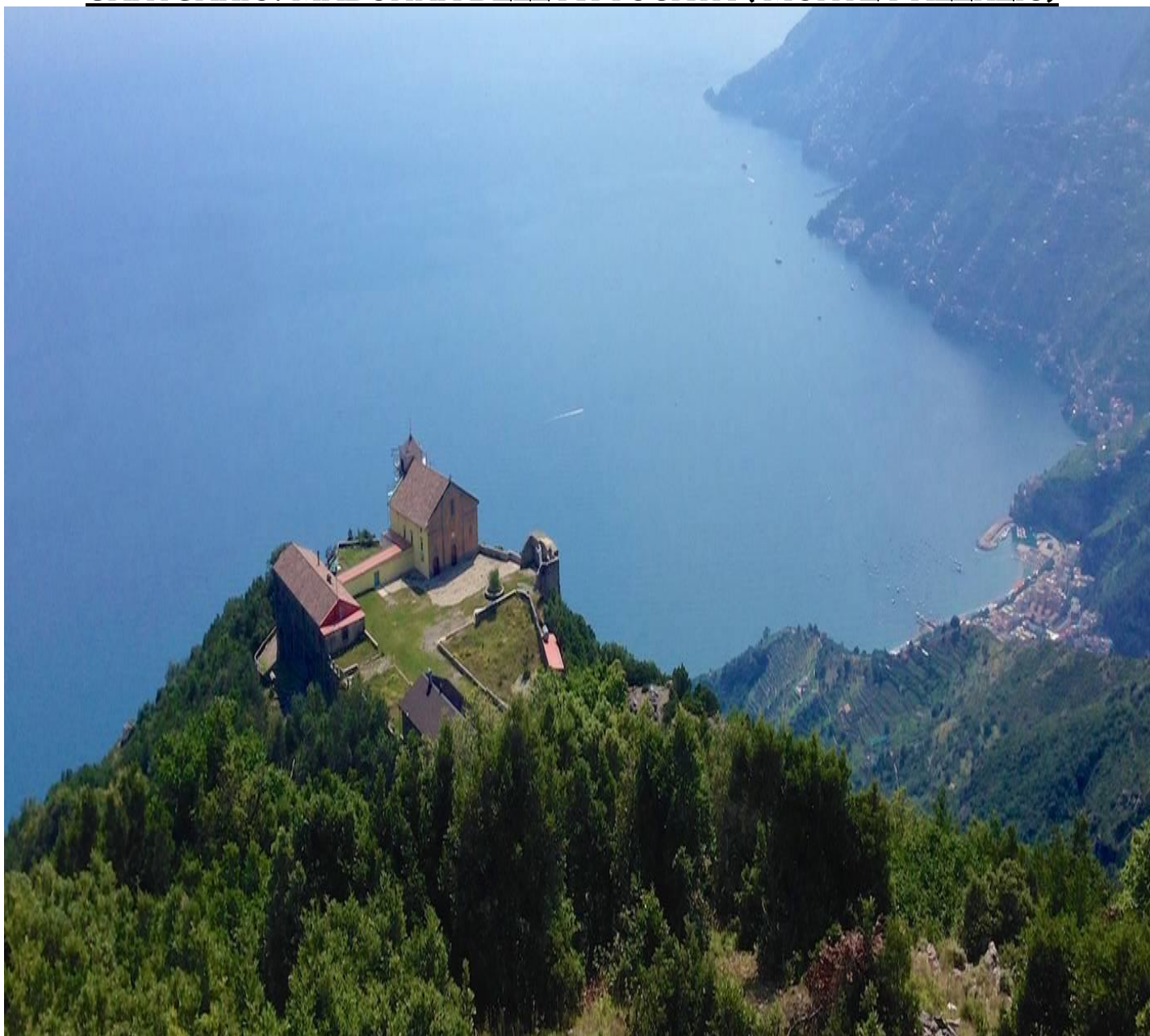
**-Appuntamenti: ore 6:00** Davanti al parcheggio coperto ( Vasone)-**ore 6:10** Tecchiena ( Piazzale dopo semaforo)  
**ore 6:20** Piazzale Europa ( Frosinone); - **Tempo di viaggio previsto: 2 ore 30 min circa ( Km210) (soste escluse);**

#### **INFORMAZIONI E NOTE:**

- Possono partecipare, previa prenotazione, i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso.
- I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) con obbligo di prenotazione, entro la data suindicata, versando la quota prevista per la copertura assicurativa.
- I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento della Commissione Escursionismo Sezionale esposto in sezione e riportato sulla prima pagina del sito web.
- I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche- I Direttori si riservano, per la loro responsabilità, di escludere i partecipanti non adeguatamente attrezzati e/o allenati-I Partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.
- Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascun partecipante.

– **SEDE SOCIALE: VIA DEI MANNI, 10 – 03011 ALATRI (FR) - 393.0698047 - 393.0697860 [WWW.CAIALATRI.IT](http://WWW.CAIALATRI.IT) [INFO@CAIALATRI.IT](mailto:INFO@CAIALATRI.IT) ( LA SEDE È APERTA IL VENERDÌ DALLE ORE 18:30 ALLE ORE 20:00 )**

**SANTUARIO: MADONNA DELL'AVVOCATA ( MONTE FALERZIO )**



–